ASSOCIATION EUROPE-CHARMILLES

« L'association milite pour le savoir-vivre ensemble et agit contre l'isolement sociale »

RAPPORT
LES MIDIS DU MERCREDI 2023

DES REPAS COMME OUTILS D'INTÉGRATION

ASSOCIATION EUROPE-CHARMILLES - Association reconnue d'utilité publique
Rue de Lyon 99, 1203 Genève
www.charmilles1203.ch - Charmilles1203@hotmail.ch

MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2022 et 2023 a été marquée par une crise sanitaire et économique exceptionnelle. Celle-ci a durablement bouleversé nos activités, et plus encore la vie des jeunes et habitants du quartier Europe-Charmilles.

L'épidémie Covid-19 a soudainement précipité un grand nombre de personnes en situation de vulnérabilité économique dans une pauvreté certaine, et nous observons un nombre croissant de personnes vivant dans une situation de grande précarité économique. La crise sanitaire a mis en lumière, de manière bouleversante, une précarité auparavant invisible pour certains. Familles à bas revenus, personnes sans-papiers, employés domestiques et étudiants qui s'en sortaient péniblement jusqu'alors ont soudainement basculer dans la pauvreté, se retrouvant privés de nourriture en quantité et qualité suffisante.

Cela fait pourtant des années que notre association tire la sonnette d'alarme, dénonce cette misère socio-économique et agit à travers deux initiatives :

• Depuis 2013 - La distribution gratuite de repas équilibrés à près de 120 personnes (enfants, ados et adultes) du quartier, tous les mercredis midi.
• Depuis 2017 – La distribution de colis alimentaires à des dizaines de familles dans le besoin.

Les jeunes ont également été touchés de plein fouet ; Beaucoup quittent l'école avant la fin de leur cursus, faute d'encadrement et de soutien, et les autres peinent à trouver du travail malgré leur diplôme.

Sur fond de crise, l'association a dû repenser son activité et a redoublé d'effort pour continuer à venir en aide aux personnes dans le besoin. L'association est également fière d'avoir pu garantir à ses dizaines de coachs et aides de cuisine leur salaire jusqu'à la fin de l'année 2020.

Ce qui nous attend est certainement tout aussi dur que ce que nous avons eu à gérer jusqu'à présent, mais, s'il y a bien une chose à retenir de cette crise, c'est que le maintien des liens sociaux est primordial. Aussi, l'association va poursuivre ses efforts pour combattre la misère et favoriser le retour des interactions sociales.

Cela fait des années que l'Association Europe-Charmilles dénonce cette misère socio-économique et agit à son échelle pour y faire face.

Amid Benjamaa
Président de l'association

ATELIER CUISINE & REPAS DU MERCREDI

Depuis les nombreuses années, les membres de l'association considèrent que la participation à des activités interculturelles et sportives représente un outil d'intégration à part entière, surtout pour les jeunes du quartier. Le fait même d'appartenir à une structure et de participer à des activités permet de renforcer le sentiment d'appartenance et de rétablir le lien social.
« S'intégrer, c'est participer » est rapidement devenu notre slogan.

La cuisine, c'est là où s'activent les femmes et les hommes du quartier pour le plaisir des autres. Dans notre cas, il s'agit d'un groupe composé de femmes d'ici et d'ailleurs. Ces ateliers donnent aux participantes l'occasion de développer leur réseau social et de mettre en pratique des activités collectives dans un cadre simple. Nous les encourageons ainsi à sortir de **leur isolement** social et d'initier un processus d'**intégration** sociale. Leurs compétences sont ainsi reconnues et valorisées.

À travers **ces moments conviviaux,** la pratique du français est courante et permetd'aborder des sujets de la vie quotidienne. L'acquisition de nouvelles connaissances est aussi facilitée par l'échange de savoirs culinaires lors de la préparation du repas.

Initié en 2013, « **les midis du mercredi** » est devenu un rendez-vous incontournable pourle quartier. Moment convivial et **intergénéra - tionnel** autour d'un **repas équilibré,** ces repas réunissent chaque mercredi près de 120 personnes (enfants, ados et adultes) à la Villa Yoyo, et permettent pour beaucoup de trouver un lieu d'**écoute** et de **partage.**

Labélisé « Fourchette verte » depuis 2014, il est distribué gratuitement, et pour certains, nous le savons, c'est le seul repas équilibré de la semaine.

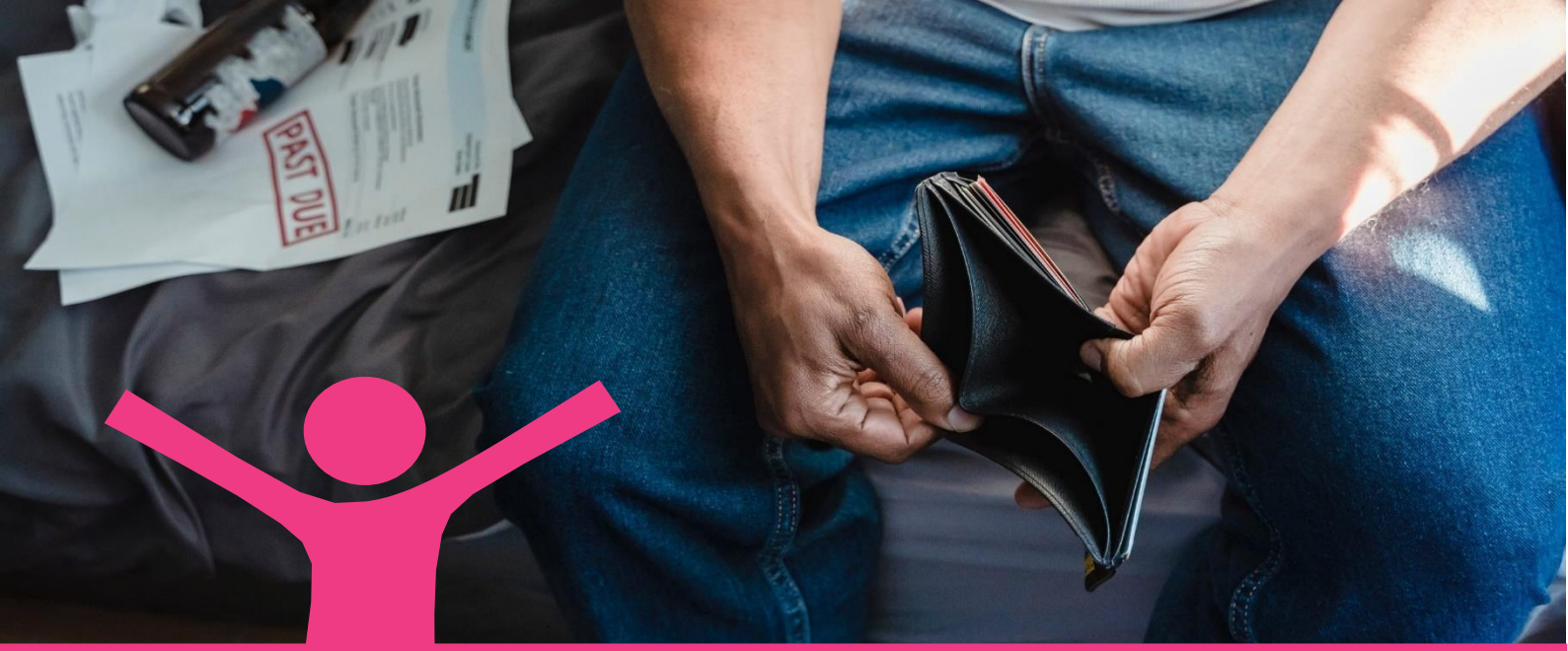
Ce label promeut des modes d'alimentation et de vie sains, qui contribuent à prévenir certaines maladies. Concrètement, il s'agit d'une action de promotion de la santé qui vise à inciter la population à adopter des comportementsalimentaires sains, en offrant une **alimentation équilibrée,** laquelle est consommée dans un environnement sain et agréable.

COLIS ALIMENTAIRES

Le constat est sans appel ; un nombre croissant de personnes vit en situation de précarité économique. En effet, beaucoup de ménages du quartier ont un revenu guère supérieur au seuil de pauvreté et peine de plus en plus à joindre les deux bouts.

L'épidémie Covid-19 a soudainement précipité un grand nombre de personnes dans une précarité certaine, et nous observons un nombre croissant de personnes en situation de vulnérabilité économique et de misère sociale. Familles à bas revenus, per- sonnes sans-papiers, employés domestiques et étudiants qui s'en sortaient péniblement jusqu'alors ont soudainement basculé dans la pauvreté.

A l'**insécurité financière** s'est ainsi greffée l'**insécurité alimentaire** . L'association a ainsi renforcé ses efforts pour distribuer des **colis alimentaires** aux personnes (couples, familles, personnes seules, personnes âgées) dans le besoin et les colis ont été enrichis de produits supplémentaires, comme la **viande** et les **produits d'hygiènes** , etc.



AIDES FINANCIÈRES

Des aides financières et matérielles ont également été apportées à plusieurs familles et personnes précarisées du quartier.

- **Soutiens financiers pour paiement de diverses factures, etc.**
- **Distribution de bons d'achats**

Afin de maintenir un lien social et apporter du soutien, des contacts téléphoniques régulier avec des personnes seules ou des familles monoparentales ont été établis.

Notre force ; discrétion, écoute et disponibilité 7/7.

REMERCIEMENTS

Nous remercions nos partenaires et soutiens financiers ainsi que tous les bénévoles qui ont contribué à l'accomplissement de nos projets en donnant généreusement de leur temps à l'association.

FONDATION dsr

MIGROS

VILLE DE GENÈVE

VILLA YOYO SUISSE / SCHWEIZ

Planète Charmilles centre commercial

partage La banque alimentaire genevoise