RAPPORT
MON AVENIR 2023

PROGRAMME D'INSERTION ET DE REINSERTION PROFESSIONNELLE ET SOCIALE PAR LE SPORT POUR LES JEUNES ENTRE 15 ET 25 ANS.

SOMMAIRE

INTRODUCTION PAGE 3

NOS ÉVÉNEMENTS PAGE 5

NOTRE ÉQUIPE PAGE 7

BILAN DE NOS PERMANENCES PAGES 8-13

TÉMOIGNAGES PAGE 13-14

CONCLUSION PAGE 15

INTRODUCTION

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

L'association Europe-Charmille, reconnue d'utilité publique, est active depuis 2009 et s'est illustrée comme un acteur social et économique essentiel du quartier des Charmilles à Genève auprès de la population, et plus particulièrement auprès des enfants et des jeunes. L'association a développé ses activités au cœur du quartier, à l'espace « Le 99 », espace de quartier et la salle de sport de l'école primaire de l'Europe.

Acteur social de proximité, l'association a décidé d'agir en cohérence avec le contexte particulier de la zone géographique, qui implique de multiples facteurs, comme la multiculturalité, la précarité ou encore l'insécurité.

Depuis dix ans, l'association a développé des activités afin d'encadrer les jeunes et éviter qu'ils soient victimes de désœuvrement. Ainsi, l'association a mis en place une série d'ateliers, de mesures d'encadrement ainsi que des projets pour les jeunes du quartier. Le projet " Mon avenir " est ainsi né.

est un projet qui est issu d'un constat de la situation de la jeunesse à Genève. En effet, parmi les publics touchés de plein fouet par la crise en lien avec le COVID se trouvent les jeunes et les familles défavorisées. Il s'agit d'une situation déjà existante, qui perdurera même après la crise et qui risque encore de s'empirer. L'action auprès des jeunes et des familles précarisées doit se faire sur la durée et doit être renforcée surtout en période de crise. Il faut venir en aide concrètement à ces personnes en agissant au plus près des familles, en soutenant les jeunes, filleset garçons, qui sont l'avenir de la société.

C'est pourquoi les jeunes âgés de 15 à 25 ans sont au centre des préoccupations de l'association Europe-Charmilles. Le dispositif MON AVENIR est une initiative qui vise à accompagner les jeunes en situation de décrochage social, scolaire ou professionnel vers une insertion professionnelle réussie en utilisant le sport comme vecteur de motivation et de développement personnel.

Le programme propose aux jeunes participants une recherche d'emploi ou de formation tout en bénéficiant d'un accompagnement professionnel individuel et soutenu. Les activités sportives telles que la boxe thaïlandaise, le football et l'athlétisme sont utilisées pour aider les jeunes à développer des compétences transversales telles que la discipline, l'esprit d'équipe, la persévérance et la gestion de stress, qui sont essentielles dans le monde du travail.

Quartier de St. Jean – Charmilles

Ce quartier est une zone géographique urbaine très dense qui est amenée à le devenir encore davantage avec la création de 1'300 logements dans les dix prochaines années.

Situé sur la rive droite, le quartier des Charmilles abrite un nombre important de personnes en situation de précarité qui touche en particulier la population multiculturelle vivant dans ce quartier. En outre, plusieurs actes de violence et de délinquance se sont déroulés ces dernières années provoquant ainsi un sentiment d'insécurité et d'inquiétude. Cette régression sociale cible tout particulièrement les familles et affecte le parcours des enfants en termes de possibilités de développement, de socialisation et d'égalité des chances. Les jeunes habitants le quartier sont davantage exposés aux risques de rupture et peuvent éprouver plus de difficultés d'insertion professionnelle à un moment clé dans leur parcours de vie.

En tant qu'acteur majeur de la vie de ce quartier, notre association a constaté qu'un certain nombre de jeunes en situation de décrochage scolaire peine à se projeter, exprime une souffrance ou se sent dévalorisé. Des habitants et des acteurs locaux expriment également leur inquiétude à l'égard du nombre de jeunes en manque de projets, ou face aux incivilités parfois violentes faites par une poignée d'entre eux. La situation et le comportement de certains jeunes peuvent malheureusement être perçus comme une concrétisation de ces risques

C'est dans ce contexte que nous avons estimé bon d'organiser une journée de rencontre, d'écoute et de partage qu'on a appelé Journée portes ouvertes.

NOTRE EQUIPE

DES PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

SOFIA HOFMANN

Psychologue et responsable du projet

SAVAS SÊNGUL

Éducateur spécialisé diplômé
Coach Insertion professionnel

MOHANAD FARJANI

Juriste-Accompagnateur
Soutien et suivi administratif

DIDIC SELMEDIN

Coach de boxe

ARBEN SHAQIRI

Coach-Médiateur

RACHEL-GLORIA PELLAUD

Athlète professionnelle
Chargé de projet

BILANS DE NOS PERMANENCES

PSYCHOLOGIQUE ET COACHING DE VIE

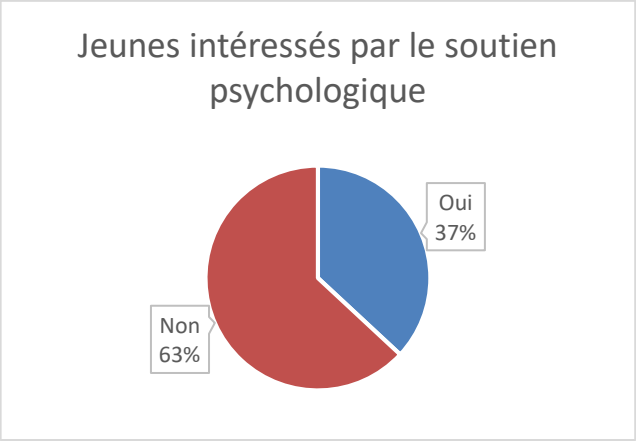
INTRODUCTION :

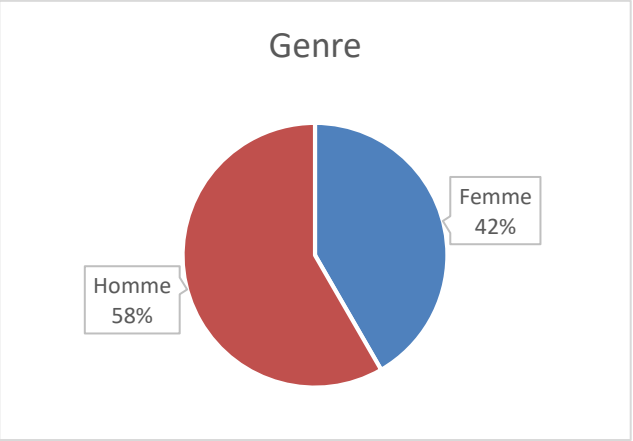
Parmi les accompagnements proposés aux jeunes du programme « Mon Avenir », nous disposons d'un soutien psychologique pour les personnes qui le souhaitent. Cet accompagnement se fait sur base volontaire et est destiné aux jeunes qui souhaitent entre autres :

- Avoir un espace d'écoute non jugeant
- Libérer la parole et les émotions
- Reprendre confiance en soi et en l'autre
- Surmonter une épreuve difficile
- Progresser dans sa vie tant sur le plan personnel que professionnel
- Travailler sur soi (résistances, croyances, valeurs, forces, émotions…)

RESUME DES ACTIVITES :

1. **Accueil et enregistrement :**
    - Nombre total de personnes accueilles : 24 jeunes (10 femmes / 14 hommes)
    - Nombre de participants total du programme : 67 jeunes
    - Age moyen des bénéficiaires de l'accompagnement : 22 ans
    - Nombre total de consultations : 156
    - Durée moyenne d'une consultation : entretien individuel d'1h
    - Nombre moyen de consultation par bénéficiaire : 6.5



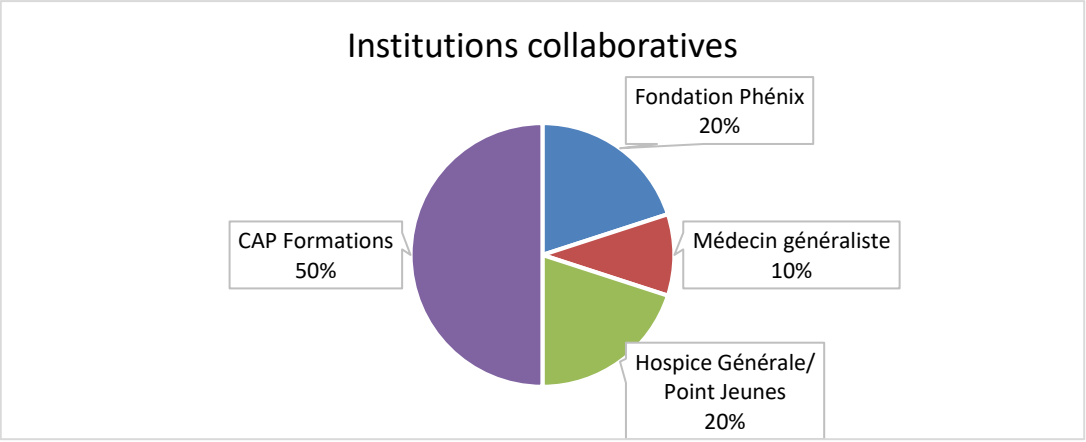


2. **Thèmes et préoccupations principaux :**
    - Santé mentale : symptômes anxieux et dépressifs, amélioration du bien-être psychologique
    - Estime de soi, confiance en soi, affirmation de soi
    - Démotivation
    - Relations interpersonnelles
    - Projet professionnel
    - Deuil
    - Violence
    - Addictions

3. **Interventions et conseils psychologiques fournis :**
    - Ecoute active / Questionnement
    - Fixation d'objectifs
    - Atelier « régulation des émotions »
    - Atelier « Je me libère de mes angoisses » pour les symptômes anxieux

- Conseils pour la « gestion des pensées »
- Utilisation d'outils issus du coaching de vie pour travailler les valeurs, croyances, résistances, peurs, objectifs, stratégies, etc.
- Prescription de petites actions à réaliser entre les consultations
- Responsabilisation
- Exercices de relaxation / respiration /méditation
- Aide à la recherche de l'IKIGAI (« raison d'être »)
- Conseils pour augmenter et préserver le bien-être psychologique issu du courant de la psychologie positive

4. **Collaborations avec d'autres services :**
   - Nombre de rendez-vous/appels téléphoniques avec un-e autre référent-e : 9



« *Depuis que j'ai commencé le suivi de coaching de vie avec Sofia* (la psychologue de MON AVENIR), *j'ai pu connaître et appliquer plein d'exercices qui m'ont énormément aidé dans la vie de tous les jours, qui m'ont permis d'être de plus en plus confiant et de pouvoir améliorer mes relations sociales, notamment le fait de s'ouvrir aux autres et d'exprimer ses émotions librement.* »

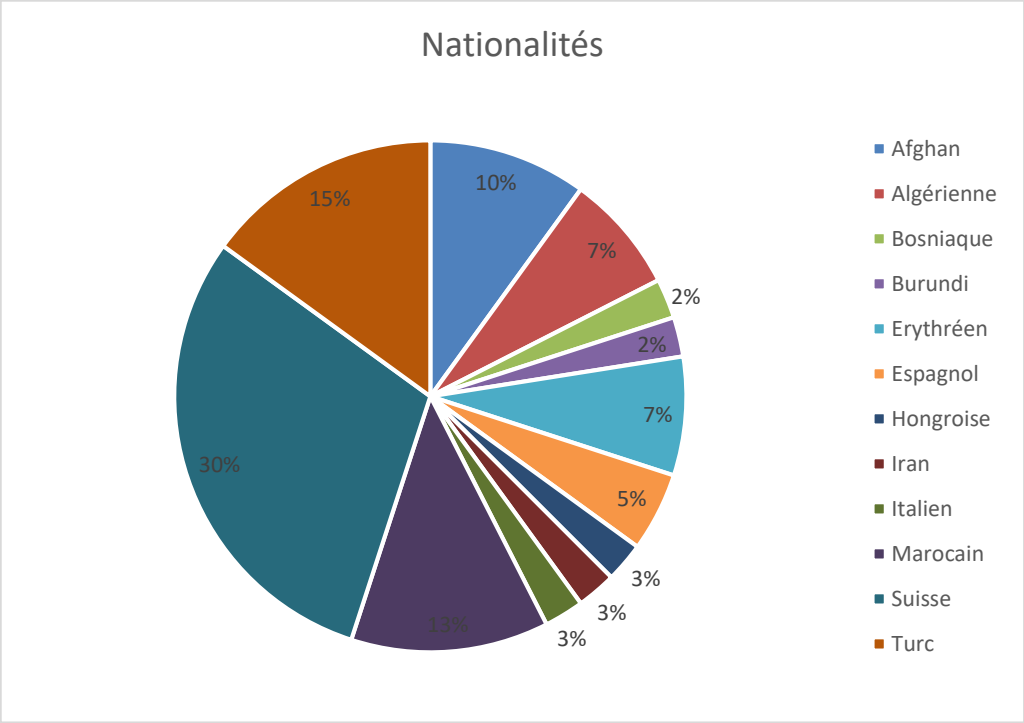
5. **Feedbacks des bénéficiaires :**
   - *« J'ai bénéficié du soutien psychologique de Sofia [la psychologue] lors de mon processus de recherche d'emploi qui était compliqué, d'autant plus pour une personne migrante. Je me sentais découragée, perdue et je me comparais beaucoup aux personnes de mon âge qui avait déjà un emploi. Je me dévalorisais. Cet accompagnement a été d'une grande ressource, qui a simplifié mon processus de recherche d'emploi. Aujourd'hui, je réalise un stage chez Médecin Sans Frontière ! »* (A.A)

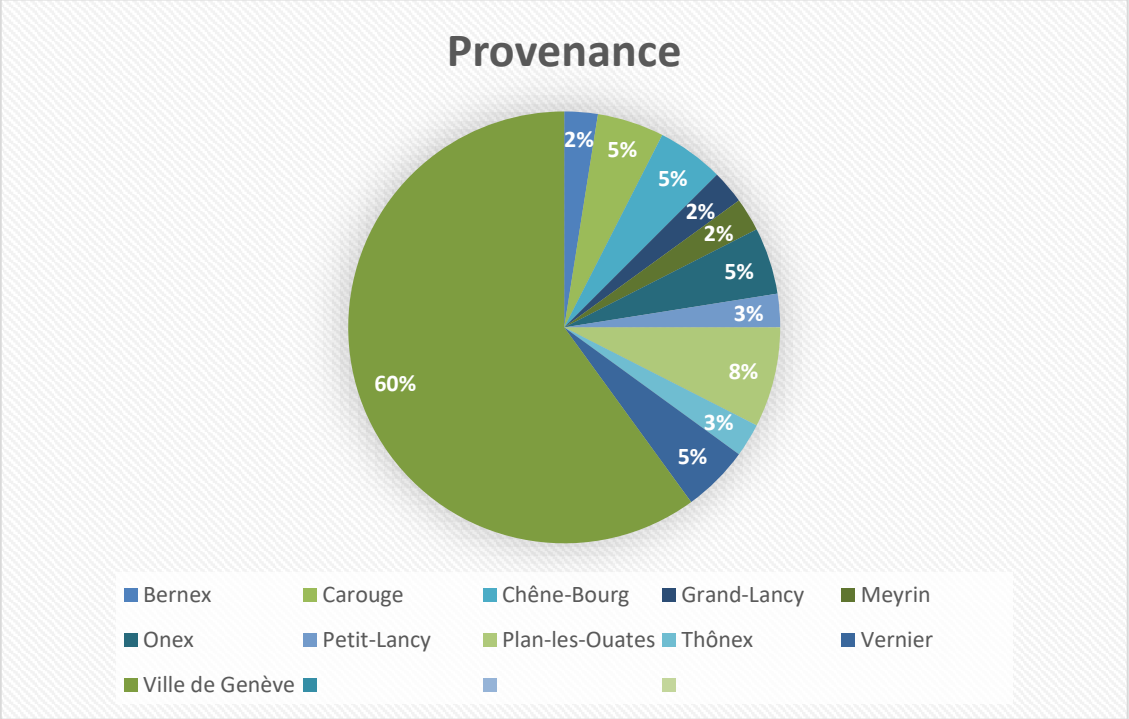
   - *« J'ai été suivie par Sofia [la psychologue]. Ça m'a beaucoup aidé, à me remettre mes pensées en place, à connaître me objectifs…mes vrais objectifs, apprendre à lâcher prise, à plus prendre mon temps, savoir se détacher de certaines situations dont je n'ai pas le contrôle. Du coup ça c'est génial, ça me change la vie ! »* (E.D)

« *Grâce à Sofia, j'apprends à me libérer, me connaître et à lâcher prise. Je suis en constante croissance personnelle, je peux plus facilement faire des choix dans ma vie, j'ai plus de facilité à m'affirmer. Sofia m'a aussi donné confiance en moi et cette confiance me sert tous les jours, que ce soit dans mon travail, dans mes fréquentations ou les nouvelles personnes que je rencontre. Je me sens mieux qu'il y a quelques mois en arrière, du fait que ma tête soit plus libérée grâce au soutien que j'ai derrière moi. Sofia ne m'a jamais jugée, à chaque fois que j'ai fait une erreur, elle m'a aidée à apprendre de mes erreurs et à avancer.* »

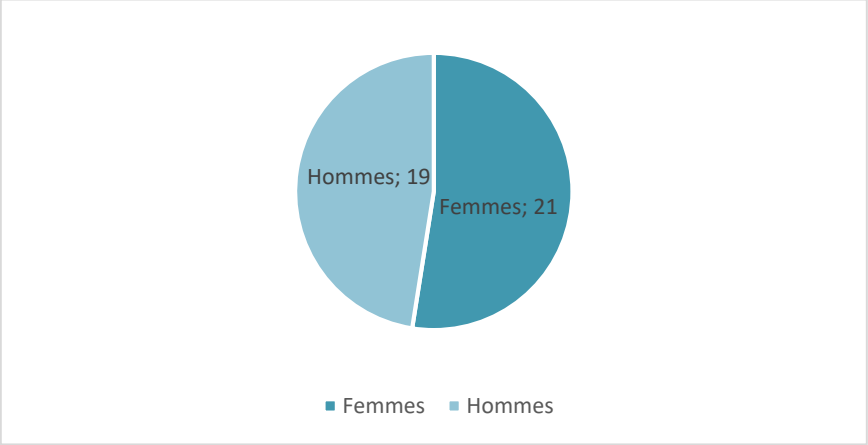
INSERTION :

Les années passent et commencent à se ressembler, c'est plutôt positif comme constat. On a réussi à faire connaître et reconnaître notre travail auprès de la population du Canton, car comme on va le voir les prestataires viennent de toutes les villes du Canton. On a reçu 40 personnes en 2023, un peu plus que l'année dernière, et celle-ci n'est pas encore terminée. Aujourd'hui, les personnes que j'accompagne viennent majoritairement grâce aux bouches à oreilles. Nous avons parmi eux une grande diversité de nationalité, d'origine et d'âge. Notre ouverture et notre engagement permet à tout le monde de trouver sa place et d'être accompagné selon les besoins.

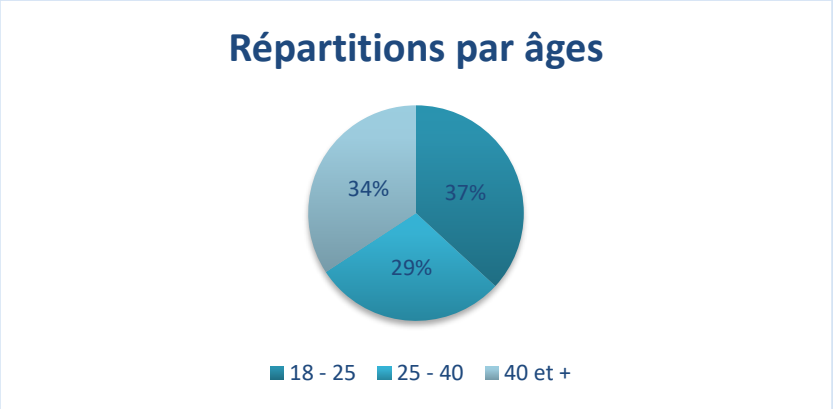




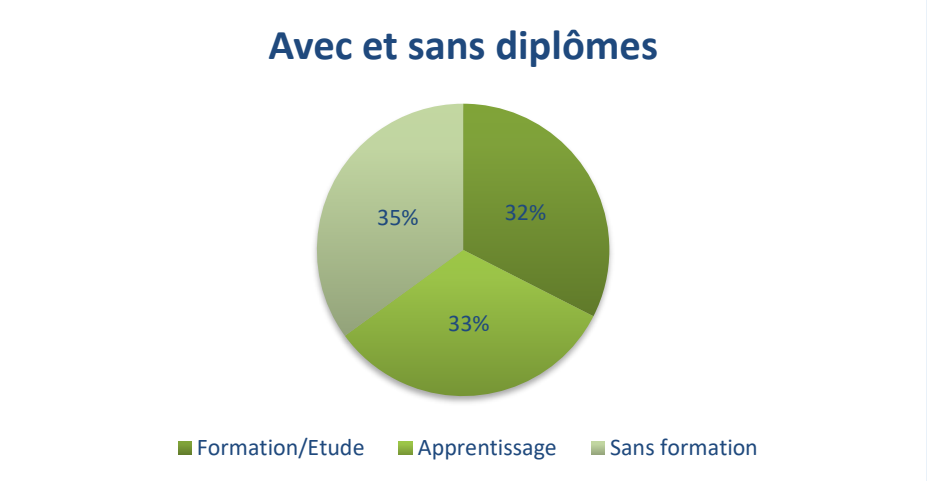
Comme l'an dernier, une grande partie des personnes suivi au sein de notre permanence proviennent des villes avoisinantes et une bonne partie sont issus des différents arrondissements. On a dépassé aisément le cadre du quartier des Charmilles et répondons à la demande et aux besoins des habitants de tout le Canton. Donc, notre permanence est devenu aussi un point dans le Canton qui est reconnu par la population et sa pérennité est donc nécessaire.



La part des femmes et des hommes est égalitaire, ou presque. Nous accompagnons chaque personne quelque soit son genre.



On peut rajouter que j'ai même accompagné deux jeunes mineurs, l'un avait 13 ans et l'autre 17 ans. Celui de 13 ans recherchait un stage et l'autre, recherche un apprentissage pour la rentrée 2024.



On parvient à trouver une réponse pour chaque personne accompagnée, qu'elles soient formées, soit en possédant un diplôme (CFC, Bachelor ou un diplôme étranger reconnu) soit en ayant reçu une formation interne après plusieurs années d'expériences. D'autres après une période compliquée sans emploi, cherchent alors à poursuivre leur formation ou leur étude. Donc, elles recherchent conseils et formations adaptés à leur budget, leur famille et leurs capacités.
Afin de parfaire notre accompagnement, nous collaborons avec les assistants sociaux, les conseillers au sein d'institution étatique et autres, quand la personne est suivi.

On parvient aujourd'hui à trouver aisément des places de stages, des formations et des emplois pour tout le monde. Cela demande à chaque personne d'être structuré, confiant et patient.

Notre suivi est payant pour ces personnes et parmi nos réussites, nous avons comme exemple : 7 jeunes en apprentissage, 1 en préapprentissage et plusieurs autres avaient besoins d'un stage soit pour rentrer en formation, en Ecole Supérieure ou Haute Ecole Spécialisé, soit pour valider leur formation reçue dans leur pays respectifs. Autre exemple : une personne a pu intégrer un Master après avoir quitté son pays en urgence et une autre a commencé un stage dans le domaine du social pour renter en HES en 2024.

Exemples de formations ou emploi trouvé :

- Y. : AFP d'installateur sanitaire
- H. : AFP Installateur sanitaire
- Z. : Emploi étudiant Dosenbach
- B. : Stage longue durée en marketing digital
- P. : Stage longue durée en crèche
- A. : emploi en marketing
- A.: AFP agent exploitation
- S. : préapprentissage dans le domaine de la vente au GVA
- C. : animatrice avec les enfants
- D. : Stage en restauration

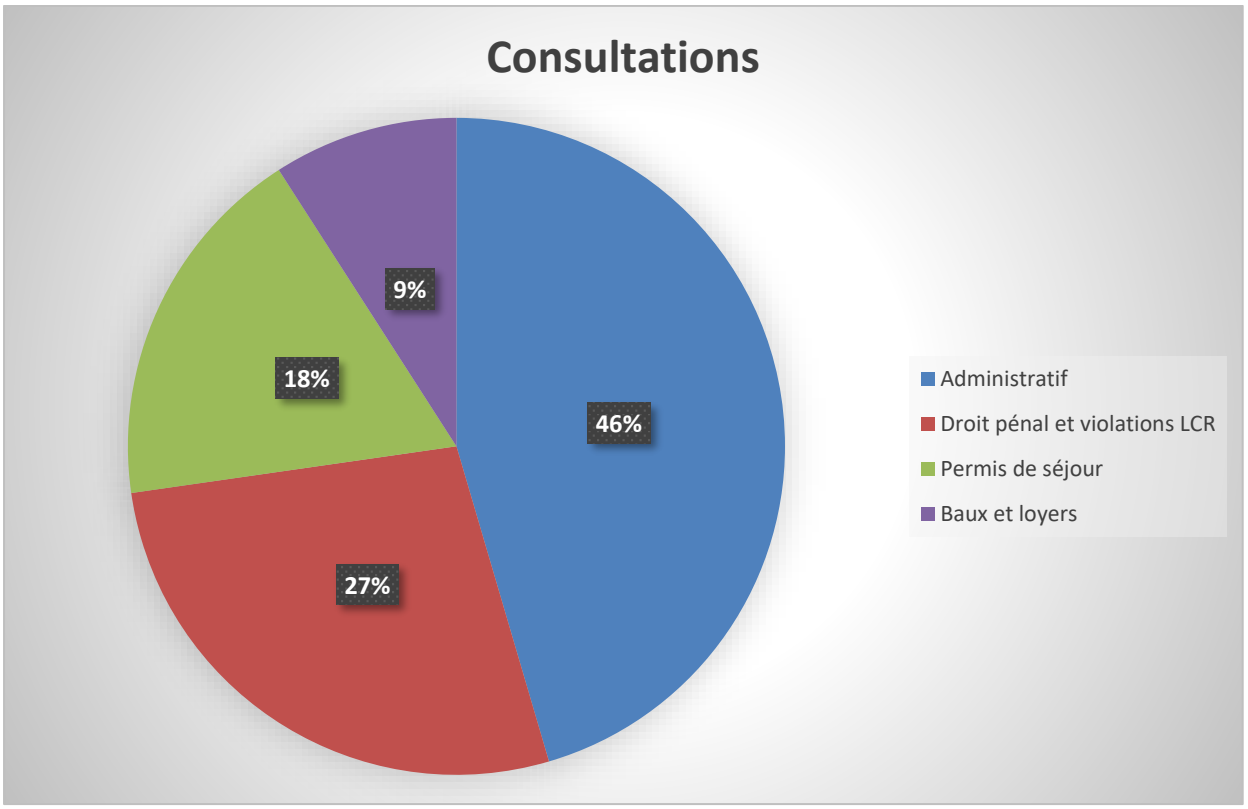
Certaines personnes sont encore à ce jour en recherchent soit d'un emploi, soit d'un stage ou un apprentissage mais l'année n'est pas terminée.

« Mon Avenir » est le meilleur programme d'association avec lequel j'ai pu collaborer. Le conseiller en insertion professionnelle, M. Savas Sengul, est une personne réellement dévoué pour la recherche d'un apprentissage avec les jeunes.

Anonyme

JURIDIQUE :

En préambule, il est important de préciser que, compte tenu de la sensibilité des sujets abordés, des noms fictifs seront utilisés pour rédiger ce rapport.



Dès décembre 2022 :

Julie a bénéficié d'un accompagnement pendant plusieurs semaines afin de régulariser sa situation financière. À sa majorité, elle a été confrontée à des problèmes administratifs, entraînant des arriérés, amplifiés par des pratiques peu scrupuleuses de la part d'institutions de recouvrement. Les dettes reprises par ces institutions ont été contestées, dans le but de retirer les frais afférents. Par ailleurs, un dossier est en cours d'élaboration à l'attention de la Fondation de désendettement pour le reste des démarches nécessaires.

Par ailleurs, l'Hospice général semblait avoir omis de fournir l'aide complète à laquelle Julie avait droit. En conséquence, des démarches entreprises auprès du Centre d'action sociale (CAS) de son quartier ont permis d'obtenir une augmentation mensuelle de 450 francs.

Marc a fait face à des accusations graves pour une infraction LCR et est un récidiviste, ce qui pourrait entraîner une peine pécuniaire voire une peine de prison ferme. Des déterminations ont été préparées pour éviter la qualification d'infraction grave et éviter ainsi la prison.
À l'heure actuelle, nous attendons une ordonnance pénale de la part du Ministère public. A ce jour, aucune nouvelle n'a été donnée.

Sarah est accablée par des dettes résultant de contrats signés par ses parents lorsqu'elle était mineure. Plusieurs oppositions ont été formulées, et une procédure auprès de la Fondation de désendettement est en cours de préparation.

Abdel, contrôlé en possession de cannabis, redoute les conséquences, surtout du fait que ses parents ignorent

sa consommation. Il pourrait également être accusé de trafic de stupéfiants, étant donné la quantité trouvée sur lui. Si des poursuites étaient engagées, une défense par le biais d'un mandataire professionnel serait nécessaire, compte tenu des implications et de l'impossibilité de se représenter devant le Ministère public.

Au 5 mai 2023 :

Julie a trouvé un emploi et n'est plus bénéficiaire de l'aide sociale, ce qui est une excellente nouvelle. Cependant, elle doit encore résoudre un dernier problème. En effet, elle a été victime d'abus de confiance de la part d'une proche qui a souscrit un abonnement téléphonique à son nom (avec son consentement) et n'a pas payé les échéances pendant plusieurs mois tout en refusant de restituer le téléphone. Une plainte pénale pour appropriation illégitime a été rédigée et déposée et l'abonnement a été annulé.

John m'a consulté concernant sa famille qui était en proie à une expulsion de l'appartement et après avoir étudié les pièces, j'ai demandé à sa mère d'effectuer une opposition et de s'arranger avec la régie.

Marie, d'origine d'Amérique latine, souhaitait obtenir un permis de séjour en étudiant ses documents pour constater qu'elle ne remplissait pas encore les conditions. Mais une solution a été trouvée puisque son père allait obtenir le passeport espagnol. Je lui ai proposé d'effectuer les démarches pour obtenir le même passeport que son père car elle est en situation illégale depuis son arrivée en Suisse. En effet, elle n'a jamais été déclarée. Également, eu égard à la sensibilité du sujet et par crainte de prodiguer un mauvais conseil, j'ai contacté un ami avocat spécialisé en droit des migrations qui m'a confirmé qu'au vu de la situation, il valait mieux attendre son passeport espagnol.

Enfin, Robert conduisait un véhicule malgré un retrait d'admonestation de la part de l'Office cantonal des véhicules. Cette récidive sera sanctionnée plus sévèrement et j'attends les documents à venir.

Dès juillet 2023 :

J'ai entamé la préparation d'examens pour septembre 2023 et ai été contraint de prendre congé.

Le soutien a été effectuée par la PJE avec qui nous sommes en partenariat. Quatre jeunes ont été reçu pour des consultations.

Nathalie est endettée et a demandé un soutien pour une aide administrative pour le désendettement. Idem pour Sofia.

Robert est venu consulter à nouveau pour le retrait de permis.

Nick est quant à lui venu consulter afin de connaitre les démarches pour obtenir un permis de séjour.
A ce jour :

J'ai repris le dossier de Robert afin d'effectuer une opposition et de négocier la durée de la peine de son retrait de permis.

Marco a plusieurs problèmes administratifs et un rendez-vous a été pris.

★★★★★

« Après m'être entretenue aujourd'hui avec le juriste de votre association, il m'a rédigé un complément d'opposition et je tiens à vous remercier pour le travail que vous effectuez pour les personnes en difficultés, surtout pour les étudiants qui n'ont pas les moyens de se payer un conseil juridique. »

Sermin

Conclusion :

Il ressort de ce suivi juridique et administratif que les jeunes participants au programme font face à une série de défis significatifs lors de leur transition vers l'âge adulte. Les problèmes administratifs rencontrés par Julie, Marc, Sarah, Abdel, et d'autres mettent en lumière la nécessité d'une meilleure sensibilisation et éducation dans les domaines juridiques et financiers dès le parcours scolaire.

Il apparaît clairement que l'absence de connaissances préalables sur des sujets tels que la gestion financière, les implications légales des contrats, et les conséquences de certaines actions peut entraîner des répercussions importantes sur la vie des jeunes adultes. Il est donc essentiel d'intensifier les efforts de prévention à l'école, en fournissant une éducation adéquate sur ces aspects cruciaux de la vie quotidienne.

De plus, les cas liés à la conduite automobile, illustrés par Robert ou Marc, soulignent l'importance d'une sensibilisation accrue aux dangers liés à la conduite, surtout après l'obtention du permis de conduire. Il pourrait être bénéfique d'intégrer des programmes éducatifs sur la sécurité routière dans les cursus de formation des jeunes conducteurs.

Enfin, le suivi des cas après le mois de mai 2023 révèle que les efforts continus de soutien sont nécessaires pour accompagner les jeunes dans la résolution de leurs problèmes administratifs. Les démarches entreprises pour aider Julie à trouver un emploi, la défense préparée pour Marc, les oppositions formulées pour Sarah, et les conseils prodigués à Marie soulignent l'importance de maintenir un suivi étroit et personnalisé pour assurer le bien-être et la stabilité des jeunes adultes en difficulté.

En conclusion, il est impératif d'investir davantage dans l'éducation préventive, tant sur le plan juridique que financier, pour doter les jeunes des compétences nécessaires à une transition réussie vers l'âge adulte. Cela contribuera non seulement à résoudre les problèmes individuels, mais aussi à prévenir de futures difficultés auxquelles ces jeunes pourraient être confrontés.

A titre liminaire, il sied de préciser qu'au vu de la sensibilité des sujets traités, des noms d'emprunt seront utilisés afin de rédiger les présentes.

Julie est accompagnée depuis plusieurs semaines afin de régulariser sa situation financière. Lorsqu'elle a atteint la majorité, elle a dû faire face à des problèmes administratifs qui l'ont mené à sombrer dans des arriérés, augmentés par des institutions de recouvrement peu scrupuleuses.

Ces dettes reprises par lesdites institutions de recouvrement, ont été contestées au sens des articles 106 CO et 27 LP afin de retirer les frais y relatifs. Pour le surplus, un dossier à l'attention de la Fondation de désendettement est en élaboration.

De Surcroît, l'Hospice général semble avoir omis de lui fournir l'aide complète qu'elle avait le droit au sens des articles 19ss RIASI. Par conséquent, les démarches entreprises auprès du CAS de son quartier lui ont permis d'obtenir une augmentation mensuelle de 450 francs.

Marc est accusé d'avoir commis une infraction "grave" au sens de l'art. 92 al. 1 LCR qui va le conduire à avoir une peine pécuniaire et peut-être même de la prison ferme.

En effet, il a été essentiel de préparer des déterminations afin d'éviter que l'infraction qualifiée soit retenue, qui entraînera de facto un casier judiciaire et puisque c'est un récidiviste, vraisemblablement la prison. À l'heure actuelle, il est attendu que le Ministère public rende une ordonnance pénale.

Sarah croule sous les dettes. Lorsqu'elle était mineure, des contrats signés par ses parents lui ont été imputés. Ainsi, plusieurs oppositions ont été rédigées et une procédure auprès de la Fondation de désendettement est en cours de préparation.

Abdel est un jeune qui a été contrôlé avec du cannabis et est très inquiet des conséquences, car ses parents ne sont pas au courant qu'il consomme. Malheureusement, au vu des faits rapportés, il peut être aussi accusé de « commercer » des stupéfiants puisque plusieurs « pochons » ont été retrouvés sur lui.

Si un tel acte d'instruction devait être émis à son endroit, une défense via un mandataire professionnel devrait être envisagée eu égard aux conséquences et à l'impossibilité de représentation devant le Ministère public.

SPORTS :

Que se joue-t-il dans le sport en termes d'intégration et de cohésion sociale

Le sport est reconnu en tant que facteur d'insertion, d'intégration sociale et de support éducatif. Basé sur le fairplay et le respect, les pratiques sportives sont sources d'engagement et d'épanouissement personnel et permettent d'inculquer le respect des autres qui sont nos égaux en tout point.
De sensibiliser les jeunes aux valeurs du vivre ensemble et des principes citoyens, mais surtout de lutter contre les phénomènes de violence chez les jeunes en leur permettant de s'exprimer et de se libérer de leurs agressivités.

Le sport est aussi un levier qui permet à un exclu de retrouver sa citoyenneté et de
gommer les particularismes et rassembler ceux que la société oppose. Il restitue aux jeunes une certaine fierté de porter les couleurs d'un club parce qu'elles expriment les valeurs du sport.
Le sport étant un élément essentiel de la vie sociale, le développement des activités sportives dans la vie associative constitue, en lui-même, un enjeu et un objectif.
Cela permet ainsi, au-delà des cours, de faire bénéficier aux jeunes de formations et d'accompagnements spécifiques adaptés sur des thématiques bien ciblées et nécessaires au quotidien.
Ce pilier sportif du projet permet une cohésion et une interaction performante avec les autres secteurs du projet, notamment avec celui du soutien personnalisé du projet Mon Avenir.

a) La boxe thaïe

A travers les cours de boxe thaï mis en place pour les jeunes, l'accent de cette activité martiale est porté sur la prise de conscience et des bienfaits personnels que ce sport transmet pour aider les jeunes à se reprendre en main et à garder un rythme de vie dynamique et implicite envers la société tout en leur faisant prendre soin de leur santé, corps, cœur et esprit. La boxe thaïlandaise n'est pas seulement une activité de combat, elle représente les fondements intrinsèques de toute une histoire ancestrale basée sur la bravoure et les valeurs authentiques de l'identité telles que la connaissance de soi, le respect, la discipline, la loyauté, le courage et la confiance en ses capacités et possibilités. La boxe thaïlandaise est l'élément qui permet à l'individu de devenir meilleur.

Dans les entraînements proposés il y a de la course à pied, de la corde à sauter, des exercices de mobilité et de coordination, des exercices de frappe et de percussions ainsi que toute la technique pure de cet art martial pour se sensibiliser à la simulation de combats et donc la mise en application des acquis.
Il y a également un travail spécifique de musculation, de stretching, de yoga et de méditation qui font partie intégrante de ce sport.

• Pourquoi avoir choisi la boxe thaïlandaise ? D'abord, c'est un sport qui demande la mobilisation de toutes ses ressources autant sur le plan physique que sur le plan mental, cet art permet de se découvrir et d'optimiser tout son potentiel authentique et athlétique

• Ensuite, ce sport est régi par des règles strictes notamment dans l'implication et l'application obligatoire de devoir apprendre à se maîtriser soi-même et de maîtriser la précision et les variations de rythme.

• Les bénéfices de ces entraînements sont inestimables pour les jeunes, d'autant plus qu'ils sont dispensés par des instructeurs professionnels et certifiés qui ont également formé plusieurs champions. La particularité supplémentaire est qu'ils sont aussi qualifiés dans plusieurs domaines de la santé et de l'accompagnement personnel et collectif du développement du potentiel humain.

Boxe Thaï 46 semaines
Pour les 15 an et +

Jours de 17h30 à 19h30		Nombres
Lundi	Moyenne 12 jeunes	552
Mercredi	Moyenne 15 jeunes	690
Vendredi	Moyenne 17 jeunes	780
	TOTAL	2’024

« Je suis ravie de partager mon expérience positive dans une salle de boxe qui transmet des valeurs exemplaires. Dès que j’ai franchi les portes de cette salle, j’ai été immédiatement frappé par l’ambiance chaleureuse et accueillante qui y règne. Les entraineurs et les membres de l’association sont tous incroyablement sympathiques et disponibles pour aider les nouveaux venus à se sentir à l’aise et à progresser. »

Jiwar

b) Le football

Lors de nos ateliers football, il sera important de voir comment les jeunes se comportent en groupe. La gestion de la frustration (ne pas recevoir le ballon pendant plusieurs minutes, les erreurs des coéquipiers, etc.,) sera particulièrement importante à observer.

En effet, la gestion de la frustration est un élément crucial dans la pratique sportive, surtout en équipe. Il est important d'enseigner aux jeunes comment gérer leur frustration et comment maintenir une attitude positive malgré les obstacles.

Il est également important d'encourager les jeunes joueurs à communiquer efficacement avec leurs coéquipiers. Le fait de parler de leurs frustrations et de leurs préoccupations peut aider à renforcer les liens d'équipe et à résoudre les problèmes de manière proactive.

Enfin, il est important de rappeler aux jeunes joueurs que les erreurs font partie du jeu et qu'il est important d'apprendre à partir de celles-ci. En les encourageant à se concentrer sur leurs propres performances plutôt

que sur celles des autres, les jeunes peuvent développer une attitude positive et constructive qui les aidera à mieux gérer leur frustration.

L'objectif est ici de les faire accepter l'échec, la défaite, le fait de prendre des coups involontaires. (Ce qui est l'inverse de la boxe).Ce qui peut les aider à développer une attitude de résilience et de persévérance, ainsi qu'à renforcer leur confiance en eux-mêmes.

Pour ce qui est des coups involontaires, il est important d'enseigner aux jeunes joueurs à respecter les règles du jeu et à faire preuve de fair-play. Ils doivent comprendre que les coups involontaires font partie intégrante du sport et qu'ils doivent apprendre à les accepter sans perdre leur sang-froid.

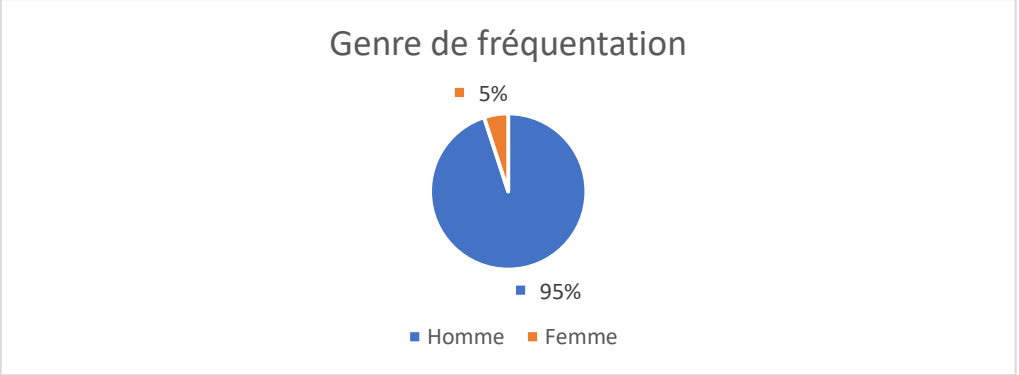
Il est également important de leur apprendre à communiquer efficacement avec les autres joueurs et avec l'arbitre en cas de situation difficile. En encourageant la communication ouverte et le respect mutuel, les joueurs peuvent contribuer à prévenir les conflits sur le terrain.

Une autre donnée intéressante sera d'identifier les profils, à savoir s'il émerge des leaders positifs, OU au contraire des leaders plutôt négatifs, et de pouvoir ensuite discuter et se donner des objectifs individualisés dans le comportement à avoir dans cet atelier.

Il peut être utile d'identifier les différents profils de leadership parmi les jeunes joueurs afin de mieux comprendre leur comportement en groupe et de les aider à développer des comportements plus positifs.

Foot-salle 36 semaines
Pour les 15 an et +

Jours de 18h à 20h		Nombres
Mardi	Moyenne 30 jeunes	1080
Mercredi	Moyenne 28 jeunes	1008
	TOTAL	2088



« *À chaque fin de cours je me réjouis d'être au prochain j'ai l'impression d'oublier le temps et d'être totalement avec moi-même ce qui est très rare. J'apprends énormément de moi ainsi que des partages des coachs merci beaucoup car je deviens une personne plus consciente et bien meilleur envers mes obligations.* Imad

« *J'ai un très bon souvenir de la course de l'escalade. Lorsque je courais, je pensais à tous les accompagnants du programme Mon Avenir et je me disais « c'est trop bien, je me dépasse, j'en suis capable ». C'est une phrase que je me répète maintenant tous les jours et ça me permet d'avancer. Je vois une réelle différence. L'année passée, il y avait plein de choses que je voulais faire et que je n'arrivais pas et maintenant j'ai un travail, j'ai passé mon permis, j'ai passé plusieurs entretiens pour le poste que je convoite et j'ai pris des décisions personnelles qui font que ma routine change aussi.* » Emma

TÉMOIGNAGES

« C'est pour moi une chance de pouvoir participer au cours de boxe thaïlandaise avec des experts et des coachs qui nous transmettent leurs expériences. Cela me permet d'apprendre à me connaître et à développer ma force ainsi que canaliser mes émotions, c'est réellement ce dont j'avais besoin pour faire face au challenge de la vie et il y a aussi les autres secteurs proposés par le projet qui me font prendre conscience de l'utilité de bien faire les choses pour pouvoir réussir. Merci beaucoup. »
Thananda A.

« La première chose que j'aimerais partager dans mon témoignage est vraiment ma gratitude envers tout ce que les coachs m'apportent à chaque cours. J'apprends énormément sur moi et je commence à comprendre réellement l'utilité d'être discipliné et de garder l'objectif en tête pour pouvoir acheminer ce que l'on commence merci infiniment de me faire prendre conscience de tout ça et du tant que vous m'offrez. »
Wesley S.

Témoignages Emma :
Savas : Savas m'a beaucoup aidée pour mes recherches d'apprentissage et de travail, il a été très à l'écoute lorsque j'en avais besoin. Il m'a donné confiance en moi et redonné la motivation que je n'avais plus. Il m'a apporté le soutien dont j'avais besoin pour réussir à débloquer ça. Même si je savais ce que je devais faire, je n'arrivais pas à le faire toute seule car j'avais la tête trop prise. J'adore les échanges que j'ai avec lui, c'est quelqu'un de génial, on a de la chance de l'avoir. Il effectue bien son travail, même plus que son travail.

Sofia : Grâce à Sofia, j'apprends à me libérer, me connaître et à lâcher prise. Je suis en constante croissance personnelle, je peux plus facilement faire des choix dans ma vie, j'ai plus de facilité à m'affirmer. Sofia m'a aussi donné confiance en moi et cette confiance me sert tous les jours, que ce soit dans mon travail, dans mes fréquentations ou les nouvelles personnes que je rencontre. Je me sens mieux qu'il y a quelques mois en arrière, du fait que ma tête soit plus libérée grâce au soutien que j'ai derrière moi. Sofia ne m'a jamais jugée, à chaque fois que j'ai fait une erreur, elle m'a aidée à apprendre de mes erreurs.

Dino : Dino m'a transmis sa passion de la boxe. Il me fait toujours rire et cela me fait du bien car j'avais plus de mal à rire il y a quelques temps. J'ai une très bonne relation avec lui, comme une relation de grand frère. Malgré le fait que je ne le connaisse pas depuis longtemps, il m'a dit qu'il croyait en moi, que j'étais quelqu'un de bien, que j'allais accomplir de grande chose dans la vie et cela m'a beaucoup touchée. Grâce à lui j'ai beaucoup progressé dans le sport, dans l'acceptation de moi, de mon corps. C'est quelqu'un sur qui je peux compter et qui est cash et bienveillant.

Mohanad : Avec Mohanad, j'ai eu un très bon feeling, c'est quelqu'un de génial que j'ai adoré rencontrer. Il m'a aidée quand j'ai eu mes problèmes de dettes, avec l'hospice et à faire un contrat de sous-location. Il m'a appris que j'ai des droits et que je suis quelqu'un de respectable. Il m'a soutenue et toujours écoutée car ce n'était pas facile pour moi. Grâce à lui, j'ai appris que, maintenant que j'ai certains droits, je dois faire attention à qui je donne ma confiance.

Un grand merci à tous ! Emma

"Le programme Mon Avenir m'a permis d'évoluer dans mes projets et j'ai pu apprendre à être régulière dans ce que j'entreprends. Le cours de boxe m'a aidé à être disciplinée et ambitieuse, chose que j'ai pu pratiquer dans la musculation et dans ma vie. J'ai beaucoup plus confiance en moi et je suis certaine que ces outils vont m'aider à évoluer tous les jours. L'environnement au sein du programme est génial car il y a une bonne ambiance, tout le monde est sympa et motivant."
Jade

"Mon intégration dans chaque activité (boxe, consultation psychologique et professionnelle) se passe très bien. Chaque personne est à l'écoute et m'apporte de bons renseignements. Il y a aussi une très bonne entente avec les autres participants. Je vois des progrès et ça me motive encore plus à travailler sur moi-même. Je me sens plus épanouie depuis que je suis rentrée dans l'association. Merci à tous les membres de l'équipe !"
Inés

"La boxe thaï du projet « mon avenir » m'a apporté de nombreux bénéfices notamment sur l'aspect physique et psychique, en connaissant mieux les limites mon corps et mon mental. Je remercie beaucoup mes coachs pour leur partage de savoir et de leur accompagnement dans ce sport ainsi qu'à l'association qui nous permettent d'avoir accès à cela."
Benjamin

CONCLUSION

Aujourd'hui, nous faisons face aux conséquences positives de la réussite de la promotion et du lancement de notre programme "Mon Avenir". L'enthousiasme suscité chez les jeunes a été phénoménal, avec une mobilisation rapide de plus d'une centaine de participants en seulement quelques jours, principalement grâce au bouche-à-oreille.

Dans le domaine du sport, la demande a été telle que nous avons été contraints de créer plusieurs groupes et d'élargir les plages horaires ainsi que les jours d'activités initialement prévus. Cette expansion témoigne de l'intérêt croissant et de l'engagement passionné des jeunes envers notre programme.

Cependant, pour les autres segments que nous visons, une liste d'attente significative se dessine. Cette attente croissante souligne la nécessité d'une logistique plus robuste pour répondre à la demande croissante et éviter que les jeunes ne soient laissés de côté. Il est impératif que nous puissions étendre nos capacités opérationnelles afin de prendre en charge tous ceux qui aspirent à bénéficier de notre programme.

Nous sommes conscients de notre responsabilité envers la jeunesse et de l'impact positif que notre initiative peut avoir sur leur avenir. Afin de concrétiser notre engagement envers ces jeunes talents, nous devons mettre en place les moyens nécessaires pour élargir notre portée et offrir des opportunités à tous ceux qui souhaitent participer à cette aventure enrichissante.

Nous sollicitons donc votre soutien et votre collaboration pour renforcer notre logistique et élargir nos capacités opérationnelles. En travaillant ensemble, nous pourrons atteindre notre objectif commun : offrir un avenir prometteur à la jeunesse, en les guidant et en les soutenant tout au long de leur parcours avec "Mon Avenir".

Membre de

Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft
Société suisse d'utilité publique
Società svizzera di utilità pubblica
Societad svizra d'utilitad publica
Swiss Society for the Common Good

après
LE RÉSEAU DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

2020 glaj 40 ANS

Caisse interprofessionnelle AVS de la Fédération des Entreprises Romandes
FER CIAM 106.1

En collaboration avec

VILLA YOYO SUISSE / SCHWEIZ

LE RESPECT ÇA CHANGE LA VIE

99

Hospice général

HUG Hôpitaux Universitaires Genève

Fédération des Entreprises Romandes Genève

CAP FORMATIONS

CGV Centre Genevois du Volontariat www.volontariat-ge.org

Collège Voltaire
Établissement de l'enseignement secondaire genevois

MEININGER HOTELS

TAMOIL

API

UP

fnac

DOSENBACH

POINT DU JOUR
Spécialités italiennes

KingJouet

Jardin d'enfants Graffiti

SPEDLOGSWISS

JURA EMS PIERRE-FÉE

★★★ HÔTEL CALVY

RPSA

Avec le soutien de

FONDATION GANDUR POUR LA JEUNESSE

Fondation privée

Fondation Inspir

LOTERIE ROMANDE

partage
La banque alimentaire genevoise

VILLE DE GENÈVE

PIC
PROGRAMME D'INTÉGRATION CANTONAL

Teamco Foundation Schweiz

Planète Charmilles
centre commercial

ici ensemble

les UCG

FONDATION dsr

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

NOUS TRAVAILLONS EN RÉSEAU AVEC :

CAP FORMATION	FONDATION PHENIX
Hospice général	TSHM