



# MON AVENIR

## PROGRAMME D'INSERTION PROFESSIONNELLE PAR LE SPORT

PROJET PILOTE LANCÉ PAR L'ASSOCIATION EUROPE-CHARMILLES, RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE (RUE DE LYON 99, 1203 GENEVE)

### EUROPE-CHARMILLES

Initiée en 2005 et fondée officiellement en 2009, l'association Europe-Charmillles s'est illustrée comme un acteur social et économique essentiel du quartier des Charmilles à Genève auprès de la population et particulièrement auprès des enfants et des jeunes. L'association a développé des activités au cœur du quartier, « Le 99 », espace de quartier et salle de sport de l'école primaire de l'Europe.

Voici les principales réalisations de l'association : lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes, école de football pour les enfants, atelier sport pour les adolescents et jeunes adultes, construction d'un mini stade de football, cours de gym pour les femmes, repas les mercredis midi, distribution de colis alimentaires, assistance juridique et sociale, permanence en insertion professionnelle.



### CONTEXTE

A Genève, plus de 1'700 jeunes adultes âgés entre 18 et 25 ans dépendent de prestations d'aide sociale et la plupart n'ont aucune formation ou ont uniquement atteint le niveau de l'école primaire. Certains peinent à se remobiliser pour suivre une formation ou rechercher activement un emploi.



### CONCEPT

MON AVENIR est un dispositif d'accompagnement à l'insertion professionnelle par le biais du sport, pour des jeunes en situation de décrochage social, scolaire ou professionnel. Cette mesure propose aux participant(e)s une recherche d'emploi ou de formation en favorisant un accompagnement professionnel individuel et soutenu allié à des activités sportives telles que la boxe thaïlandaise, le foot et l'athlétisme.



### PUBLIC CIBLE

Tout jeune (une priorité est donnée aux femmes), âgé entre 18 et 25 ans, n'ayant pas achevé de formation lui permettant de chercher

un emploi, ayant achevé une formation mais qui peine à entrer dans la vie active ou ayant achevé une formation et qui n'a pas de projet professionnel clairement défini. La capacité d'accueil du programme est de 20 jeunes.

## ACCOMPAGNEMENT

---

Un accompagnement rapproché, sur quatre axes, est assuré par des professionnels :

- a) Atelier de sport : mise en mouvement, reprise d'un rythme, amélioration de la santé, de la confiance et de l'image de soi.
- b) Coaching emploi : constitution d'un dossier de candidature, aide à la recherche d'emploi, stage ou formation, préparation aux entretiens.
- c) Accompagnement psychologique : suivi rapproché et coaching - faire prendre conscience aux jeunes de toutes leurs potentialités, de leurs valeurs personnelles et donc de leur identité.
- d) Soutien administratif : les jeunes rencontrant des problèmes ou ayant des questions d'ordres juridique, financier ou social auront accès à la permanence juridique et sociale de l'association.

## DUREE

---

La durée dépendra des solutions trouvées, ce qui peut aller de 3 à 24 mois. L'entrée dans le programme est possible tout au long de l'année (hors vacances scolaires), en fonction des places disponibles (20 places maximum).



**NOTRE  
DEPARTEMENT ET  
ÉQUIPE  
SPÉCIALISÉE EN  
ASSISTANCE  
JURIDIQUE ET  
ADMINISTRATIVE  
ASSURE LES  
BESOINS  
SPECIFIQUES DES  
JEUNES AU CAS PAR  
CAS**



### **SOFIA HOFMANN PSYCHOLOGUE RESPONSABLE DU PROGRAMME**

#### **Biographie**

J'ai commencé les études de psychologie en 2013, car je voulais devenir psychologue spécialiste en neuropsychologie. Parallèlement à mes cours, j'ai travaillé dans un EMS et pour une fondation où j'accompagnais des personnes âgées ayant des troubles cognitifs. Après avoir obtenu mon titre de psychologue début 2019 à Genève, j'ai donc commencé à travailler dans le domaine de la neuropsychologie.

J'ai ensuite décidé de me tourner vers le domaine de l'accompagnement psychologique. Entre décembre 2021 et août 2022, j'ai réalisé plusieurs formations, notamment en coaching de vie et en boxe thérapie, deux approches où l'action est justement au cœur du travail.

En février 2022, j'ai commencé une activité en tant que psychologue bénévole pour l'Association Europe-Charmillles, où j'ai noué une magnifique relation avec le président et la vice-présidente de l'association. C'est en mars 2022 que le président et moi-même avons découvert un appel à projets de l'Etat de Genève pour favoriser l'insertion professionnelle par le sport, l'art ou la culture. L'association proposant déjà des activités sportives et des permanences en insertion professionnelle, et ayant achevé mes formations, nous avons décidé de nous lancer dans l'aventure et c'est comme cela qu'est né le projet « Mon Avenir ».

#### **Principales compétences et caractéristiques**

Je crois en l'entraide, l'optimisme et la bienveillance. Valeurs que j'incarne aussi bien dans ma pratique que dans ma vie quotidienne. Je suis persuadée que chaque individu a des talents qui lui sont propres, qu'il a de grandes capacités souvent « dormantes » qui ne demandent qu'à être réveillées, développées et réalisées et qu'il possède toutes les ressources nécessaires pour réussir dans sa démarche tant professionnelle que personnelle. Mon rôle en tant que psychologue sera non seulement de faire prendre conscience aux bénéficiaires de ces éléments mais de les accompagner dans un but précis : réaliser leurs objectifs dans le respect de leurs propres valeurs.

J'orienterai les bénéficiaires vers la résolution de leurs problèmes par l'exploration de leurs ressources propres, les aiderai à clarifier leurs valeurs et à aligner leurs actions sur celles-ci, encouragerai une attitude proactive, éveillerai chez les bénéficiaires une prise de conscience et une responsabilisation face à tous les domaines de leur vie. Je serai une personne ressource et réaliserai des séances de soutien psychologique pour ceux qui le souhaitent.

#### **Formation**

- Maîtrise universitaire en psychologie (orientations : clinique intégrative et cognitive)
- Formation professionnelle en coaching
- Formation en boxe thérapie
- Secouriste en santé mentale

#### **Citation**

« L'avenir n'est que du présent à mettre en ordre. Tu n'as pas à le prévoir mais à le permettre. »

Antoine de Saint Exupéry



## RACHEL PELLAUD OLYMPIENNE COACH SPORTIVE

---

### Biographie

Après avoir été adopté à l'île Maurice, j'ai perdu mon papa quand j'avais 6 ans. J'ai grandi à Bienne dans une ville où la barrière de la langue est un frein dans énormément de domaine. J'ai toujours su ce que je voulais, être athlète professionnelle et représenter la Suisse en grand championnats. J'ai donc fait de mon sport une priorité afin d'atteindre mes objectifs.

Malgré la maladie de l'endométriose qui m'handicape au quotidien, je continue de me battre et j'essaie d'en faire ma force. Cela porte ses fruits car depuis 2018, je représente la Suisse chaque année aux championnats d'Europe, du monde et même aux dernier Jeux Olympique de Tokyo.

### Formation

- Employée de commerce

### Principales compétences et caractéristiques

Employée de commerce de formation, j'ai travaillé plusieurs années dans la logistique avant d'être une athlète professionnelle. Cela m'a permis de grandir et d'être responsable au sein d'une grande entreprise.

Le programme "Mon Avenir" est pour moi une grande opportunité d'accompagner les jeunes en leur faisant découvrir mon sport ainsi que mon quotidien de vie. Je suis une passionnée et j'ai envie de leur transmettre ma passion afin qu'il puisse à travers notre programme trouver leur propre chemin.

### Citation

"Rien n'est impossible à celui qui croit. "



## SAVAS SENGUL CONSEILLER EN INSERTION PROFESSIONNEL

---

### Biographie

Mon parcours n'a pas été évidemment en tant que fils d'émigré. La Suisse a été pour moi une nouvelle culture, une nouvelle langue et un nouveau pays. Cela m'a demandé beaucoup de temps pour m'adapter. Mais aujourd'hui, je peux dire fièrement que je ne suis pas entre 2 cultures mais que je possède 2 cultures.

### Formation

- Bachelor de travail Social

### Principales compétences et caractéristiques

Grâce à mon Bachelor, j'ai pu devenir manager d'une équipe éducatif, être responsable d'une partie de la Suisse Romande comme conseiller en formation duale et pour terminer, j'ai aussi géré en tant qu'indépendant mon entreprise

d'accompagnement de migrants, de jeunes et d'adultes en recherchant de place d'apprentissage et d'emploi. Je suis très satisfait de mon parcours, car à mon tour j'aide en outre aussi des migrants.

Aujourd'hui, au sein de Mon Avenir, j'accompagne un public qui selon le projet, est en recherche de formation ou d'emploi. Je m'engage pour des personnes qui s'engagent aussi dans une recherche concrète.

---

### Citations

"Le désir d'apprendre est déjà la preuve d'un grand savoir."

"Qui s'aime, récolte."





## DIDIC SELMEDIN COACH SPORTIF

---

### Biographie

Arrivé en Suisse à l'âge de 9 ans après une enfance complexe et mouvementée notamment à cause de la guerre où je perds mon papa. J'apprends chaque jour à me redécouvrir et à expérimenter les différents aspects de la vie. A l'adolescence, j'ai l'opportunité de pouvoir m'investir dans le sport et de découvrir ce qui me passionne pleinement et me permettra de libérer ma force pour combattre et vaincre mon cancer. Après plusieurs chimiothérapies et soins, je décide de partir en Thaïlande en 2007 où je combattrais en boxe thaïlandaise 12 fois en 6 mois. Partie intégrante de ma vie, le sport m'a sauvé et m'a permis de devenir 2 fois champion du monde. Aujourd'hui, toujours actif en tant qu'athlète professionnel j'amène chaque personne désireuse de pouvoir accéder au meilleur de lui-même.

### Formation

- CFC en bâtiment
- Coaching sportif

### Principales compétences et caractéristiques

Athlète professionnel et Coach sportif professionnel, instructeur-expert en boxe thaïlandaise et préparation physique et mental.

De la simple remise en forme et jusqu'au plus haut niveau de performance ;

J'amène chaque personne à devenir ou maintenir le meilleur de lui-même. Individuellement et collectivement. Amateur et compétiteur.

Homme de terrain et d'action

### Citation

« Tomber 8 fois se relever 9. »

« La victoire est le résultat d'actions cumulées »



## YANNICK NOAH DUBOS COO ET COACH SPORTIF

---

### Biographie

Né en 1985, à travers une vie de voyages, j'apprends à découvrir le monde sous ces multiples facettes. Sportif depuis l'enfance, j'évolue avec le surf, le snowboard et les arts martiaux que j'ai toujours pratiqué en compétition jusqu'à aujourd'hui. Passionné par l'humain, je développe mes activités professionnelles et privées à travers cette sphère illimitée.

### Formation

-Coaching professionnel, sportif et spécialisé

-Recherche et développement du potentiel humain

### Principales compétences et caractéristiques

Athlète professionnel et coach d'excellence et stratégestes - Consultant - Expert en Leadership et en développement du Potentiel humain.

Visionnaire et expert en leadership, Yannick Noah Dubos est hautement qualifié dans le coaching, la communication, les arts martiaux et les méthodes d'accomplissement.

Succès speaker sur l'excellence du potentiel humain.

Grâce à un savoir-faire unique YND Coach et accompagne de grands leaders, entrepreneurs, personnalités publiques, athlètes d'élite et dirigeants afin de leurs permettre d'accéder à leurs dons en faveur de l'accomplissement.

---

### Citation

« Etre, faire, avoir »



## JOURNÉE PORTES OUVERTES – LUNDI 10 OCTOBRE 2022

La journée portes ouvertes de l'association Europe Charmilles a eu lieu le 10 octobre dernier en compagnie de toute l'équipe du programme « Mon Avenir ».

A la suite de la présentation de notre programme, nous avons eu l'occasion de répondre à plusieurs questions de jeunes intéressés à intégrer « Mon Avenir ».

La fin de la soirée a été suivie d'un moment d'interaction entre tous et de partage.

Suite à ces portes ouvertes, nous avons le plaisir de vous présenter ces quelques premières statistiques ;



**60 PERSONNES PRÉSENTES !**

**40 JEUNES PRÉSENTS !**



**25 INSCRIPTIONS SUR  
PLACE**



**+ DE 100 PERSONNES SONT  
EN ATTENTE  
D'INTÉGRATION DU  
PROGRAMME**

### CONCLUSION

---

En conclusion, avec un mois d'actions sur les secteurs du projet, nous avons déjà les 20 jeunes sélectionnés par rapport au projet initial.

Aujourd'hui, nous sommes victime du succès rencontré lors de la promotion et du démarrage de « Mon avenir », qui a créé un réel engouement chez les jeunes, qui se sont mobilisés en grand nombre – à plus d'une centaine -en seulement quelques jours, uniquement par le « bouche à oreille », afin de bénéficier de notre programme.

Actuellement, dans le domaine du sport, nous avons dû créer plusieurs groupes et accroître les plages horaires ainsi que les différents jours proposés initialement pour eux.

Pour les autres segments, une liste d'attente de plus en plus grande se profile afin de pouvoir œuvrer envers les jeunes et ne pas les laisser sur la touche. Pour ce faire, nous avons donc besoin d'une logistique plus ample pour pouvoir les prendre en charge et leurs éviter de rester sur le carreau.

Nous demandons des fonds supplémentaires afin d'accomplir notre mission de la façon la plus optimale possible pour tous.



Reconnue d'utilité publique

Association Europe-Charmilles

99, Rue de Lyon – 1203 Genève

[Charmilles1203@hotmail.ch](mailto:Charmilles1203@hotmail.ch) / [www.charmilles1203.ch](http://www.charmilles1203.ch)