

LES MIDIS DU MERCREDI

Rapport 2020

**ASSOCIATION
EUROPE-CHARMILLES**

Rue de Lyon, 99
1203 Genève

www.charmilles1203.ch
charmilles1203@hotmail.com



Le constat est sans appel ; un nombre croissant de personnes vit en situation de précarité économique. En effet, beaucoup de ménages du quartier ont un revenu guère supérieur au seuil de pauvreté et peine de plus en plus à joindre les deux bouts.

Cela fait des années que l'Association Europe-Charmilles dénonce cette misère socio-économique et agit à son échelle pour y faire face.

L'Association Europe-Charmilles milite pour le savoir-vivre ensemble et agit contre l'isolement social.

Atelier cuisine & repas du mercredi

Depuis les nombreuses années, les membres de l'association considèrent que la participation à des activités interculturelles et sportives représente un outil d'intégration à part entière, surtout pour les jeunes du quartier. Le fait même d'appartenir à une structure et de participer à des activités permet de renforcer le sentiment d'appartenance et de rétablir le lien social. « S'intégrer, c'est participer » est rapidement devenu notre slogan.

DES REPAS COMME OUTILS D'INTÉGRATION

La cuisine, c'est là où s'activent les femmes et les hommes du quartier pour le plaisir des autres. Dans notre cas, il s'agit d'un groupe composé de femmes d'ici et d'ailleurs. Ces ateliers donnent aux participantes l'occasion de développer leur réseau social et de mettre en pratique des activités collectives dans un cadre simple. Nous les encourageons ainsi à sortir de leur isolement social et d'initier un processus d'intégration sociale. Leurs compétences sont ainsi reconnues et valorisées.



À travers ces moments conviviaux, la pratique du français est courante et permet d'aborder des sujets de la vie quotidienne. L'acquisition de nouvelles connaissances est aussi facilitée par l'échange de savoirs culinaires lors de la préparation du repas.



Initié en 2013, « les midis du mercredi » est devenu un rendez-vous incontournable pour le quartier. Moment convivial et intergénérationnel autour d'un repas équilibré, ces repas réunissent chaque mercredi près de 120 personnes (enfants, ados et adultes) à la Villa Yoyo, et permettent pour beaucoup de trouver un lieu d'écoute et de partage.



Labélisé « Fourchette verte » depuis 2014, il est distribué gratuitement, et pour certains, nous le savons, c'est le seul repas équilibré de la semaine.

Ce label promeut des modes d'alimentation et de vie sains, qui contribuent à prévenir certaines maladies. Concrètement, il s'agit d'une action de promotion de la santé qui vise à inciter la population à adopter des comportements alimentaires sains, en offrant une alimentation équilibrée, laquelle est consommée dans un environnement sain et agréable.





Colis alimentaires

L'épidémie Covid-19 a soudainement précipité un grand nombre de personnes dans une précarité certaine, et nous observons un nombre croissant de personnes en situation de vulnérabilité économique et de misère sociale. Familles à bas revenus, personnes sans-papiers, employés domestiques et étudiants qui s'en sortaient péniblement jusqu'alors ont soudainement basculé dans la pauvreté.

A l'insécurité financière s'est ainsi greffée l'insécurité alimentaire. L'association a ainsi renforcé ses efforts pour distribuer des colis alimentaires aux personnes (couples, familles, personnes seules, personnes âgées) dans le besoin et les colis ont été enrichis de produits supplémentaires, comme la viande et les produits d'hygiène.



Des aides financières et matérielles ont également été apportées, grâce à l'aide financière de la Fondation DSR, à plusieurs familles et personnes précarisées du quartier.

Afin de maintenir un lien social et apporter du soutien, des contacts téléphoniques régulier avec des personnes seules ou des familles monoparentales ont été établis.

Notre force ; discrétion, écoute et disponibilité 7/7.



Remerciements

Nous remercions nos partenaires et soutiens financiers ainsi que tous les bénévoles qui ont contribué à l'accomplissement de nos projets en donnant généreusement de leur temps à l'association.



MIGROS

